

Tilt-table test

Hvad er en tilt-table test?

En tilt-table test gennemføres for at finde årsagen til besvimelser og fald og kan også hjælpe lægen til at finde den optimale behandling til patienten.

Ved tilt-table testen kan lægen observere puls- og blodtryksændringer, som kan ske hos dig, når du skifter fra liggende til stående stilling.

Normalt foregår testen ambulat. Før du møder, vil du få information, om du skal pausere med medicin og om du skal være fastende.

Tilt-table testen er smertefri og gennemføres for at finde en forklaring på dine symptomer og stille en diagnose.

Hos hvilke patienter gennemføres en tilt-table test?

Hos patienter, som får synkoper (besvimelser, blackouts), svimmelhed eller nærsynkoper vil man gennemføre en tilt-table test, hvis lægen har mistanke om, at pludseligt blodtryks- eller pulsfald kan være årsagen.

Normalt ændrer blodtryk og puls sig svarende til kroppens behov (søvn eller fysisk aktivitet), men hvis der er mistanke om, at kredsløbet ikke reagerer passende, hvad der kan føre til synkoper (besvimelser) eller nærsynkoper med svimmelhed og kvalme, kan en tilt-table test blive nødvendig.

Hvordan gennemføres testen?

Når du møder til undersøgelsen, får du en hospitalsskjorte på. Det anbefales ikke at lægge make-up på, for at personalet under testen kan holde øje med din hudkulør, hvis testen udløser et pludselig puls- og/eller blodtryksfald. Der vil blive spændt sikkerhedsseler om din krop, for at du kan føle dig tryk, når lejet bliver vippet op i stående stilling. Dine fødder hviler på en metalplade for enden af lejet.

Der vil blive sat EKG-klæbeelektroder på din brystkasse for at monitorere din puls og hjerterytme under testen. Desuden vil der blive sat en lille manchette på din finger for at måle blodtrykket. Under hele testen vil du mærke, at manchetten løbende bliver pumpet op og luften bliver lukket ud igen.

Tilt-table testen udføres i rolige og varme omgivelser og overværes af en læge og sygeplejerske/bioanalytiker med erfaring i denne procedure.

Mens du ligger på lejet og hviler, vil dit blodtryk og din hjerterytme blive målt og overvåget løbende fra start til slut. Efter ca. 10 – 15 minutter bliver lejet vippet langsomt op, indtil du står næsten helt oprejst. Undersøgelsen varer op til 45 minutter.

Som regel omfatter testen også en medicinprovokation, såfremt testen er negativ efter 45 minutter. Du vil blive stående og få et pust nitroglycerin under tungen, mens testen fortsætter i 15 minutter, for at gøre testen mere følsom.

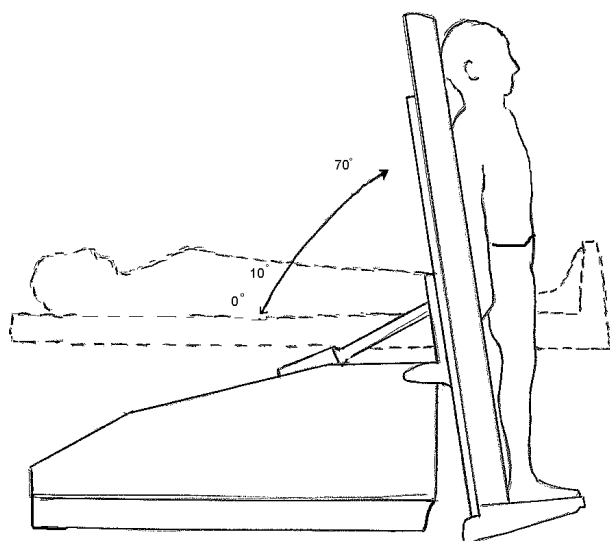
Kontakt STARS for at få mere information.

Hvad føler man under testen?

Symptomerne, som du kan komme til at opleve under testen omfatter svimmelhed, kvalme, koldsved, sved og varmekølehed, en følelse, som om man svæver, eller følelsen, at man er tæt på at besvime (nærsynkope). Hvis du besvimer, varer det kun et kort øjeblik, og lejet lægges ned, mens du kommer dig.

Nogle mennesker vil få symptomer, selvom blodtrykket er normalt under testen. I så fald betragtes testen som negativ.

Du kan når som helst bede om, at testen bliver afbrudt.



Hvor længe varer en tilt-table test?

Testens varighed afhænger af, hvornår eller om du oplever et puls- eller blodtryksfald. Hos nogle mennesker sker det inden for de første få minutter, mens andre gennemfører den komplette test, uden at der sker noget med puls eller blodtryk. I så fald betragtes testen også som negativ. Hvis der ikke udkommer et positivt testresultat, bliver lejet lagt ned, og testen afsluttes. Du får lov til at komme dig fuldstændigt, før du må rejse dig og tage dit eget tøj på.

Hvad sker der efter testen?

Hvis du får et pulsfald/blodtryksfald med symptomer, betragtes testen som positiv. Du kan få alle de vanlige symptomer, som du også oplever under og efter en spontan episode.

Selv om testen er negativ, angiver patienterne ofte, at de føler sig træt, men ellers har det fint.

Undersøgelsesresultatet sendes til din læge. Ofte vil man også få en ambulant tid for at drøfte undersøgelsesresultatet og behandlingsmulighederne.

At komme hjem!

Det anbefales, at du ledsages af en ven eller pårørende, som kan køre dig hjem efter undersøgelsen. Det kan også være en god idé at tage skiftetøj med, da nogle patienter en sjælden gang oplever, at de mister kontrollen med deres blære under testen.

Author: Professor Richard Sutton, EP
Author: Dr Axel Brandes, elektrofysiolog
Godkendt af: STARS' Lægelige Rådgivningskomité

Kontakt STARS for at få mere information.