

## Undersøgelser ved udredning af synkoper

### Elektrokardiogram (EKG)

Gennem årene har EKG'et udviklet sig til en af de vigtigste undersøgelsesmetoder ved udredning af hjerteproblemer. EKG'et kan hjælpe lægen med at forstå, hvilken rolle hjertet spiller for patientens symptomer eller problemer.

Hvis der er mistanke om, at du har uforklarlige besvimelser eller en beslægtet sygdom, vil lægen muligvis lave denne undersøgelse. Alle patienter, der oplever besvimelser, skal have taget et EKG.

Et hvile-EKG er en vigtig undersøgelse, fordi det kan hjælpe med at udelukke mange underliggende hjertesygdomme.

Undersøgelsen, der registrerer de elektriske impulser, som kommer fra hjertet, er harmløs og smertefri. EKG-registreringen leder hverken strøm gennem din krop eller medfører en eller anden bivirkning.

Det tager ca. fem minutter at tage et EKG. Der sættes elektroder (ofte selvklebende) på dine arme, ben og brystkassen. Gennem ledninger er elektroderne forbundet med EKG-apparatet, som så kan aflæse, hvad der sker med hjertet og udskrive denne information på papir.

Gennem de forskellige elektroder gengiver EKG'et 12 forskellige elektriske billeder af hjertet. Af denne grund kaldes det også ofte '12-afledningers EKG'.

EKG'et fortæller lægen, om dit hjerte slår meget hurtigt, meget langsomt eller uregelmæssigt.

Ofte bliver der taget flere EKG'er under udredning for besvimelser. Dette giver den enkelte læge mulighed for at vurdere en aktuel undersøgelse og komme med sin egen

vurdering af EKG-registreringen. Det kan også være en hjælp, hvis EKG'et forandrer sig over tiden.

### Langtidsmonitorering af hjerterytmen

Hvis du oplever uforklarlige besvimelser, kan det blive nødvendigt at få registreret EKG kontinuerligt i en længere tidsperiode, ofte ét til tre døgn. Du vil få påsat en lille hjerterytmeeoptager, som du skal have på hele tiden og som kan registrere alle unormale hjerterytmes, som måtte komme og gå i denne periode. Nogle gange vil registreringen endda vare syv døgn. Hvis din læge bestiller denne undersøgelse, vil du få nogle ekstra klæbeelektroder med hjem, for at du kan tage optageren af og gå i bad.

Hvis du oplever besvimelserne sjældnere end en gang om ugen, kan der blive behov for en længerevarende overvågning af din hjerterytmee ved hjælp af en såkaldt eventrecorder, som typisk anvendes i op til fire uger. Her kan du aktivere registreringen af hjerterytmen ved at trykke på en knap, når du har symptomer. Du vil få nogle ekstra klæbeelektroder med hjem, for at du kan tage optageren af og gå i bad.

Det er en god idé, at du i registreringsperioden noterer dine aktiviteter og symptomer i en dagbog. Dette vil gøre det muligt for lægen at sammenligne din dagbog med EKG-registreringen og kan måske afsløre årsagen til dine besvimelser.

### Implantérbar loop-recorder (ILR)

Hvis lægerne ikke kan finde en forklaring på dine symptomer med EKG og langtidsmonitorering, vil de måske overveje at indsætte en implantérbar loop-recorder (ILR).

En ILR anvendes til at overvåge hjerterytmen flere måneder ad gangen, hvis symptomerne

Kontakt STARS for at få mere information.

## Syncope Trust And Reflex anoxic Seizures

forekommer sjældnere end en gang om måneden. Enheden kan sidde i kroppen i op til tre år.

Den implantérbare loop-recorder kan afsløre, om dine besvimelser er forårsaget af et problem med hjerterytmen. En ILR er en tynd enhed, der indopereres i brystregionen lige under huden. Indgrebet kan udføres ambulant og varer 15 – 20 minutter.

En ILR kan optage hjerterytmen under en besvimelse. Dette giver lægen mulighed for at udelukke eller få bekræftet en unormal hjerterytme. Derfor vil du blive bedt om at tage ind på sygehuset for at få aflæst din ILR, når du har oplevet en besvimelse eller nærbesvimelse. Din ILR kan muligvis aflæses via fjernmonitorering. I så fald kan du sende den gemte information til sygehuset via en telefonlinje hjemmefra. Dermed slipper du for at tage ind på sygehuset. I nogle tilfælde kan man på basis af den gemte information stille en diagnose. ILR'en kan fjernes og du vil få den passende behandling. Det er imidlertid ikke usædvanligt, at ILR'en skal blive siddende i kroppen i op til tre år.

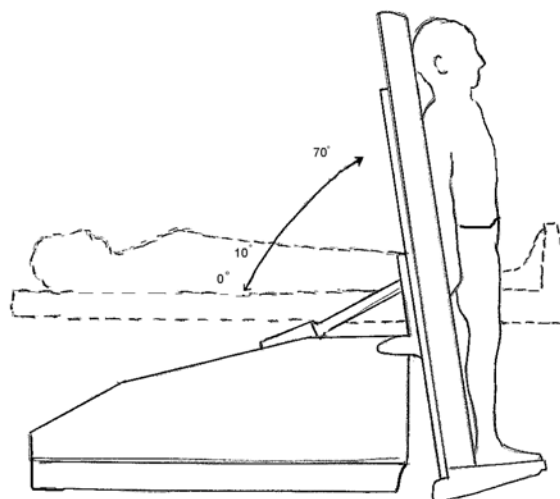
Hvis den gemte information viser, at dine besvimelsesepisoder intet har at gøre med hjerterytmen, vil lægen tage andre årsager til dine symptomer i betragtning.

### Vippelejetest (Tilt-table test)

En tilt-table test er en undersøgelse, der kan hjælpe at finde frem til årsagen til besvimelse og fald og hjælper dermed lægen at finde den bedste behandling til dig.

Undersøgelsen bruges til at fremkalde dine symptomer (kvalme, svimmelhed og besvimelse), mens din puls og blodtryk overvåges. Under proceduren ligger du på et leje (tilt-table). Fødderne støtter på en fodplade, og to remme rundt om kroppen skal forhindre, at du falder ned. Lejet vipper gradvist i en opret position, mens EKG og blodtryk registreres (se venligst figur nedenfor). Under proceduren er der en læge eller en sygeplejerske/bioanalytiker til stede.

Testen kan vare op til 45 minutter, og det kan være at du føler dig træt og udmattet bagefter – som du måske også gør efter en spontan besvimelse.



Godkendt af: STARS' Lægelige Rådgivningskomité

Kontakt STARS for at få mere information.