

Implanterbar loop-recorder (ILR)

Hvis din læge ikke kan diagnosticere årsagen til dine symptomer med en Holter-monitorering eller en eventrecorder, vil du sandsynligvis blive tilbudt en implanterbar loop-recorder (ILR).

Oplever du episoder sjældnere end en gang om måneden, kan du få implanteret en ILR, der overvåger din hjerterytme kontinuerligt. Efter indoperering kan enheden sidde i kroppen i op til tre år.

ILR'en kan hjælpe med at finde ud af, om dine besvimelser er udløst af et problem med din hjerterytme.

Hvordan indopereres en ILR?

En ILR er en tynd enhed, der indopereres i brystregionen lige under huden. Indgrebet kan udføres ambulant og tager ca. 20 minutter. Du bliver lokalbedøvet på et lille område af brystkassen. Herefter indopereres ILR'en under huden, og såret sys sammen.

Du får lagt en lille forbindelse på og bliver vejledt i, hvornår du kan fjerne den. For at mindske risikoen for infektion skal du muligvis have antibiotika. Såret skal holdes rent og tørt, indtil det er helet. Du kan tage både kar- og brusebad.

Hvad sker der, efter ILR'en er indopereret?

hertelæge, sygeplejerske eller bioanalytiker programmerer på få minutter ILR'en med de nødvendige indstillinger. Programmeringen sker ved hjælp af telemetri, og proceduren er fuldstændig smertefri. Inden du sendes hjem, får du at vide hvornår og hvordan du skal bruge den aktivatorboks som følger med ILR'en.

Hvordan optager du en episode?

En ILR registrerer din hjerterytme under en besvimelse. Det giver lægen mulighed for enten at diagnosticere eller udelukke, at der er tale om en unormal hjerterytme.

For at registrere og optage en episode skal du placere aktivatorboksen over ILR'en. Tryk herefter på knappen, så ILR'en gemmer informationen. Gør dette samtidig med at du har symptomer, eller så tæt på episoden med symptomer som muligt.

Det er vigtigt, at du altid har aktivatoren med dig, så du kan registrere alle episoder.

Du aftaler med hospitalet hvor tit enheden skal aflæses i ambulatorium.

Din implanterbar loop-recorder kan muligvis aflæses via fjernmonitorering. I så fald kan du sende den gemte information til sygehuset via en telefonlinje hjemmefra. Dermed slipper du for at tage ind på hospitalet.

Resultaterne hjælper lægen til at stille en diagnose. Når dette er sket kan ILR'en fjernes, og en passende behandling kan iværksættes.

Sådan fjernes din ILR

Når din hjerterytme er blevet optaget og registreret, mens du har symptomer, og lægen har forvisset sig om, at enhver hjerterelateret årsag er enten identificeret eller udelukket, kan enheden fjernes.

Fjernelse af ILR'en foregår på samme måde, som da du fik den indopereret, og kan ligeledes udføres ambulant.

Kontakt STARS for at få mere information.