

## Pacemaker

Hvis din læge foreslår, at du får indopereret en pacemaker, er det, fordi du har et problem i hjertets elektriske ledningssystem, som forstyrrer hjertets normale pumpe rytme. En pacemaker, der er meget lille og batteridrevet, kan stabilisere nogle af disse unormale hjerterytmes og dermed give dig en bedre livskvalitet. Den placeres lige under kravebenet og giver generelt ingen gener.

Patienter med følgende lidelser kan blive tilbudt en pacemaker:

### Synkope

Denne tilstand, der almindeligvis også kaldes besvimelse, er normalt ikke alvorlig. Men hvis besvimelsen skyldes en langsom hjerterytmes, som ikke alene kan udløse hyppige anfald, men også får hjertet til at holde op med at slå i korte perioder, kan en pacemaker hjælpe.

### Bradykardi

Denne betegnelse bruges generelt om tilstanden, hvor hjertet slår alt for langsomt. Bradykardi er ofte aldersbetinget og kan forårsage svimmelhed, træthed og besvimelse.

### Hvordan indopereres en pacemaker?

Pacemakeroperationen er i dag et lille indgreb, som typisk udføres i lokalbedøvelse. Du får beroligende medicin forud for lokalbedøvelsen, så du er søvngig og afslappet, men kan følge med i, hvad der foregår. Operationen varer normalt cirka en time. Operationssåret bliver ofte syet med indvendige sting, der opløser sig selv og derfor ikke skal fjernes.

Det er betryggende at vide, at alvorlige komplikationer fra en pacemaker kun forekommer yderst sjældent.

### Hvad sker der, når pacemakere er indopereret?

Som regel bliver du kun indlagt i få dage og kan sandsynligvis gå hjem allerede dagen

efter operationen, forudsat at din pacemaker er kontrolleret, at der ikke er nogen komplikationer, og at din læge vurderer, at det er forsvarligt. Du får udleveret et identitetskort til din pacemaker med angivelse af fabrikat og model. Dette kort skal du altid have på dig. Hvis du får brug for yderligere behandling i fremtiden, er det vigtigt, at du viser kortet til den læge, der skal behandle dig.

Batterierne på de fleste pacemakere virker i 8-12 år. Herefter er det nødvendigt med et mindre indgreb for at udskifte pacemakere. Normalt holder pacemakere ledninger længere end batterierne. Men de skal sandsynligvis skiftes hvert 10.-20. år

Pacemakere kan kontrolleres ved hjælp af en speciel computer. Det kan være nødvendigt at ændre pacemakere indstillinger, og batteriet og ledningerne skal normalt tjekkes én gang om året. Din pacemaker kan muligvis kontrolleres via fjernmonitorering. I så fald kan du sende den gemte information til hospitalet via en telefonlinje hjemmefra. Dermed slipper du for at tage ind på hospitalet.

### Hvornår kan jeg genoptage mit normale liv?

Du vil muligvis føle dig træt de første dage efter indgrebet, men du bør være i stand til at vende tilbage til din normale livsstil inden for en uge.

### Kan jeg køre bil?

Når du har fået implanteret en pacemaker, skal du følge de fastlagte retningslinjer for bilkørsel.

Har du et Gruppe 1-kørekort, kan du genoptage din bilkørsel en uge efter implantationen.

Har du et Gruppe 2-kørekort, kan du genoptage din bilkørsel en måned efter implantationen.

Kontakt STARS for at få mere information.

## Vigtigt!

Du bør undgå MR-scannere, som i dag ofte anvendes til at få billeder af kroppen som led i sygdomsudredningen, og hvis du skal til en lægelig undersøgelse, er det vigtigt, du fortæller personalet, at du har en pacemaker.

Det anbefales, at du beder lægerne rådføre sig med din pacemakerklinik, hvis du skal indlægges på hospitalet til undersøgelser eller operationer, der ikke har direkte relation til din pacemaker.

Forfatter: Dr. Adam Fitzpatrick, elektrofysiolog  
Godkendt af: STARS' Rådgivende Medicinaludvalg

Kontakt STARS for at få mere information.

